

# Week-end Rando FORê

## SYLVOTHÉRAPIE EN HAUTES VOSGES

FORê®  
L'effet Vosges



2 JOURS | 1 NUIT | HAUTES VOSGES

### *Votre séjour*

2 jours | 1 nuit à partir de

**269 € / pers.**

Au cours de ce week-end Rando FORê, sortez des sentiers battus pour pénétrer au cœur de sites préservés, choisis pour la richesse de leur biodiversité. Eric Brisbare, Sylvothérapeute, Accompagnateur en Montagne labellisé, vous emmène découvrir l'ambiance d'une forêt peu fréquentée, la faune, la flore, l'odeur de ses végétaux et le goût des sources qui y surgissent. L'occasion de déguster une eau pure et de qualité, associée à des mélanges de plantes, de jus et de sirops naturels sélectionnés par votre guide. Initiation à la sylvothérapie, à travers des séances d'étreintes et de méditation avec les arbres : l'énergie et les fréquences vibratoires des arbres ont une incidence sur divers comportements biologiques de notre corps, un moyen de vous libérer de vos énergies négatives.

**Notre offre** à partir de 269 €/pers.

Eric Brisbare - Accompagnateur en montagne  
et sylvothérapeute

88400 HAUTES VOSGES

+33 6 25 04 37 01

ericnews@gmail.com - www.ericbrisbare.com

#### **VOTRE SÉJOUR COMPREND**

- L'encadrement avec un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en ferme auberge avec nuit en dortoir
- Les repas du samedi soir au dimanche midi

#### **VOTRE SÉJOUR NE COMPREND PAS**

- La taxe de séjour
- Les assurances assistance rapatriement
- Les frais de secours et/ou annulation
- Les boissons, pourboires et les dépenses personnelles

# SUGGESTIONS

## FORÊ *l'effet Vosges*

À la nouvelle carte Les soins et produits en boutique de la gamme Bio Phytodia ([www.phytodia.com](http://www.phytodia.com))

### Découvrez le savoir-faire artisanal

de nos producteurs Forêt lors d'une visite guidée de la fabrication de produits locaux naturels à base de plantes du Massif des Vosges. Ils vous dévoileront, avec la passion et le respect de la nature qui les caractérisent, tous les bienfaits et les trésors de la forêt vosgienne. Vous pourrez découvrir, dans les petites boutiques aux senteurs de la forêt : sirops de fleurs, confitures de brimbelles, petits crus, huiles essentielles de sapin, tisanes, bonbons, savons et crèmes au calendula, etc...

#### Ferme du Bien-être

698 route d'Épinal - 88400 GERARDMER  
Tél. : 03 29 61 40 85  
[www.gaec-fermedubienetre.fr](http://www.gaec-fermedubienetre.fr)  
[fermedubienetre88400@orange.fr](mailto:fermedubienetre88400@orange.fr)

#### Domaine Beaucerf

25 route de Remiremont  
88310 VENTRON  
Tél. : 06 37 88 97 83  
[www.domainebeaucerf.fr](http://www.domainebeaucerf.fr)  
[fdomainebeaucerf@orange.fr](mailto:fdomainebeaucerf@orange.fr)

#### Les Jardins de Bernadette

1 Le Peupré - LE HAUT DU TOT  
88120 VAGNEY  
Tél. : 03 29 24 72 06  
[www.hautdutot-plantes.com](http://www.hautdutot-plantes.com)  
[contact@hautdutot-plantes.com](mailto:contact@hautdutot-plantes.com)

#### CDHV Confitiserie des Hautes Vosges

44 habauropt - 88230 PLAINFAING  
Tél. : 03 29 50 44 56  
[www.cdhv.fr](http://www.cdhv.fr)  
[contact@cdhv.fr](mailto:contact@cdhv.fr)

Entièrement ressource(e) par la forêt vosgienne, complétez votre séjour en testant les bienfaits des plantes de la montagne aux vertus redynamisantes, relaxantes ou anti-oxydantes. Les soins FORÊ aux huiles essentielles de sapin, calendula ou de la gamme @nature-is-future.byphytodia sont pratiqués en stations thermales vosgiennes, dans les hôtels et résidences labellisés FORÊ.

Ils sont aussi accessibles au

#### Spa Les Bains Phéniciens

88560 SAINT-MAURICE-SUR-MOSELLE  
Tél. 03 29 25 22 62  
[www.bains-pheniciens.fr](http://www.bains-pheniciens.fr)

JE VOIS  
LA VIE EN  
VOSGES

Conseil départemental des Vosges : 03 29 38 53 09

Retrouvez tous nos producteurs et accompagnateurs en montagne sur [www.for-e.fr](http://www.for-e.fr)

